

PROTOCOLO PARA EL RETORNO A LA PRÁCTICA DEL TENIS.

Medidas de Seguridad, Salubridad e Higiene para la utilización de las Canchas de Tenis en el Club.

Las medidas adoptadas son para cuidarlo, cuidarnos y proteger a nuestras y a todas las familias que conviven en el club y en el barrio.

Este prevé recomendaciones importantes en este marco de aislamiento, preventivo a causa de la pandemia por **Coronavirus COVID-19**.

Su **cumplimiento será de carácter obligatorio** para todos los socios y funcionarios. El protocolo será implementado durante el tiempo que sea requerido según el desarrollo y avance de la problemática que estamos viviendo.

El tenis es uno de los deportes que se **practica en espacios abiertos**, dada las dimensiones de la cancha, se puede **mantener la distancia** entre los jugadores **evitando el contacto físico**. Las **zonas de convivencia entre los deportistas y el personal** se manejarán con criterios de distanciamiento físico.

A considerar antes de venir a practicar:

- **RESPETAR LAS RECOMENDACIONES DE SALUBRIDAD E HIGIENE** indicadas por las autoridades nacionales y el MSP, antes de decidir venir al Club. Estas deben considerarse antes de concurrir, al ingresar y durante su estancia en el club.
- **VIAJES, CUARENTENA, AFECTADOS CON COVID 19:** si ha viajado en los últimos 14 días o estuvo con gente que viajó, si se encuentra en cuarentena o estuvo en contacto con gente que lo está; si ha estado con gente afectada con COVID 19, no asista a jugar hasta no cumplir el plazo de confinamiento recomendado por las autoridades nacionales y el MSP.
- **PRESENCIA DE SINTOMAS:** si Ud. tiene fiebre, tos, secreciones nasales, cansancio, dolor de cabeza o garganta y/o disminución del gusto o del olfato, **no venga a jugar.**
- **Quédense, en su casa comuníquese inmediatamente con su Mutualista o Seguro Médico y siga el protocolo del MSP.**

- **RESERVA DE CANCHA:** se recibirán por las siguientes vías de comunicación: deportes@latahona.com.uy; tel. 2684 0007, WhatsApp 095 108 637. Se podrá jugar de **lunes a domingos de 8.00 a 21.00 horas**, debiendo reservar la cancha el día previo o en el mismo día. La reserva será exclusivamente para partidos en modalidad SINGLE, los dobles quedarán para nuevo aviso.
- **SISTEMA DE RESERVA Y CANCELACIONES:** Solicitamos a los Sres. Tenistas que para reservar la cancha deben brindar los **nombres completos de ambos jugadores**, no se puede reservar la cancha solamente con un nombre. **Los invitados de socios** deben ser registrados en nuestra secretaría deportiva o Proshop previamente. Si por alguna razón **no hacen uso de la reserva de la cancha, esta debe cancelarse con anticipación**, avisando por las vías de comunicación mencionadas. No queremos que queden socios sin jugar por esta razón.
- **PREPARADOS PARA LA PRACTICA:** los jugadores deberán venir cambiados para jugar, ya que **no estarán habilitados los vestuarios**.
- **EVITA EL SALUDO FÍSICO:** al encontrarnos saludémonos sin darnos la mano, evitemos los contactos físicos.
- **DISTANCIA SOCIAL:** recordar en todo momento respetar el distanciamiento social de al menos 2 mts, sobre todo en el ingreso a la cancha y en la charla previa.
- **MASCARILLAS o TAPABOCAS:** es **obligatorio el uso de este implemento** en las instalaciones del Club, durante el peloteo previo y el desarrollo del partido podrá hacerlo sin mascarilla.
- **UTILIZACIÓN DE BAÑOS:** **colaborar con el mantenimiento de la higiene** del local, uso de la cisterna, lavado de manos, higienizar la pileta al retirarse y desechar los residuos correctamente. Dé aviso si observa falta de higiene en los mismos de forma de ajustar inmediatamente el servicio.
- **CARAMAÑOLA, AGUA, REFRESCO, TOALLA, ALCOHOL EN GEL:** estos elementos deben ser parte de nuestro equipamiento. El dispensador de agua de las canchas quedó inhabilitado. En caso de olvido, podrá comprar en el Proshop con tarjeta de crédito o débito. **No se aceptará dinero en efectivo.**

Servicio de Atención al Socio:

- **VIAS DE COMUNICACIÓN:** por reservas y/o consultas: tel. 2684 0007; Móvil y WhatsApp 095 108 637. Email: deportes@latahona.com.uy.
- **SERVICIO EN PROSHOP:** la atención se realizará sin ingresar al local, desde un mostrador con mampara. Sugerimos prever que la mayoría de las consultas y reservas se realicen por las vías de comunicación mencionadas y los pagos con tarjeta de crédito o débito.

- **ANUNCIO EN PROSHOP:** Además de la reserva previa de la cancha, los jugadores **antes de hacer uso de estas deberán anunciarse** en el Proshop y/o con el canchero de turno. Se llevará un registro estricto de los participantes.
- **TORNEOS DE TENIS:** se jugará Tenis recreativo, las competencias quedan suspendidas hasta un nuevo aviso.
- **RESTORÁN:** el restorán permanecerá exclusivamente con **servicio de delivery**, y si realiza un pedido se lo llevarán a la cancha.

Medidas preventivas del jugador al usar las canchas:

- ✓ **Limpieza del calzado** antes de ingresar al predio dónde se encuentran las canchas a través de la rejilla con agua y desinfectante.
- ✓ **Higiene de manos** inmediatamente antes, durante y después de la práctica deportiva **con alcohol en gel** (de uso individual).
- ✓ **Higiene de los elementos** de juego, antes y después de su uso (raqueta, raquetero, pelotas).
- ✓ **No salivar en el suelo** de las canchas.
- ✓ **Evitar tocarse** la boca, nariz, ojos y o la cara con las manos.
- ✓ Recomendamos el uso de **lentes de protección** para evitar tocarse los ojos.
- ✓ **No usar muñequeras**, celular, joyas, en la zona de entrenamiento.
- ✓ **El uso de la mascarilla o tapabocas** no es obligatorio en pleno peloteo previo y/o partido. Si los será en las instalaciones del Club y o el predio que comprende las canchas.
- ✓ **Para toser o estornudar**, deberá hacerlo cubriéndose con el pliegue del codo
- ✓ **Evitar contacto con cualquier superficie** a menos que sea estrictamente necesario.
- ✓ En las canchas habrá **pulverizadores con desinfectante**, para su uso.
- ✓ **Limpieza de la red y faja:** los partidos tendrán una duración de 50 minutos, para que, al término de cada uno, se realice la higienización y desinfección de la red y de los componentes de esta. Se podrá continuar jugando, si no existieran reservas posteriores.
- ✓ **Pelotas: limitar el uso excesivo**, así como también del material didáctico. **Identificar las pelotas** con alguna marca, iniciar el juego con pelotas nuevas o en su defecto desinfectadas. Utilizar un máximo de seis pelotas.
- ✓ **Cada jugador tocará con sus manos** únicamente las pelotas identificadas con su marca distintiva. De lo contrario, recuerde siempre tener la precaución de desinfectarse las manos.
- ✓ **Cambios de lados:** si no es necesario, evitemos los cambios y cruces.

- ✓ Realizar peloteos de fondo **evitando aproximarse a la red.**
- ✓ **Saludo al finalizar:** Evitaremos el contacto físico, respetando la distancia social requerida.
- ✓ **Al regresar al hogar,** antes de ingresar sugerimos repetir la desinfección de la suela de sus zapatos.
- ✓ Sugerimos **evitar el contacto** físico con familiares **sin antes haberse duchado** y/o cambiado de ropa.
- ✓ **No se permitirá público en las canchas,** serán de uso exclusivo de los socios que estén jugando o tomando clase.

Clases de Tenis:

- ✓ El **procedimiento de reservas** para las clases será bajo el mismo sistema operativo utilizado en la reserva de cancha por parte del socio.
- ✓ La reserva podrá realizarse por parte del socio o el Profesor, detallando **nombre completo, día y hora que tomará la clase.**
- ✓ **Las clases que se impartan deberán ser de carácter individual** o con un máximo de dos personas mayores de edad. Para este último caso, deberá respetarse el **distanciamiento social de al menos 10 metros.** El **responsable de juntar las pelotas será el Profesor** para evitar el contacto entre los propios jugadores.
- ✓ **Disminuir los materiales didácticos** que se utilicen y la cantidad excesiva de pelotas.
- ✓ **Las clases de la Escuelita y clases particulares a menores están suspendidas hasta nuevo aviso.**
 - **LIMPIEZA DE ELEMENTOS y HERRAMIENTAS:** el **Canchero de tenis** deberá en todo momento presentarse con la **maska o el tapabocas** correspondiente. Llevará **diariamente una higienización de los elementos utilizados** en las canchas, como ser puerta de ingreso, rastra, escoba, rodillo, manguera. Las sillas, sombrillas y mesas que no sean fijas se quitarán de circulación para evitar el contacto. Las fijas se desinfectarán diariamente.
 - Los **FUNCIONARIOS** del Club verificarán que las medidas adoptadas sean respetadas, pero necesitaremos del apoyo y la colaboración colectiva. De visualizarse actitudes que no van en consonancia con este protocolo y su espíritu, se tomarán las medidas correspondientes. **La actitud de cada uno repercute directamente en la salud y el bienestar de cada uno de nosotros y nuestras familias.**

#TODOSJUNTOSPODEMOS #CUIDATE #CUIDEMONOS